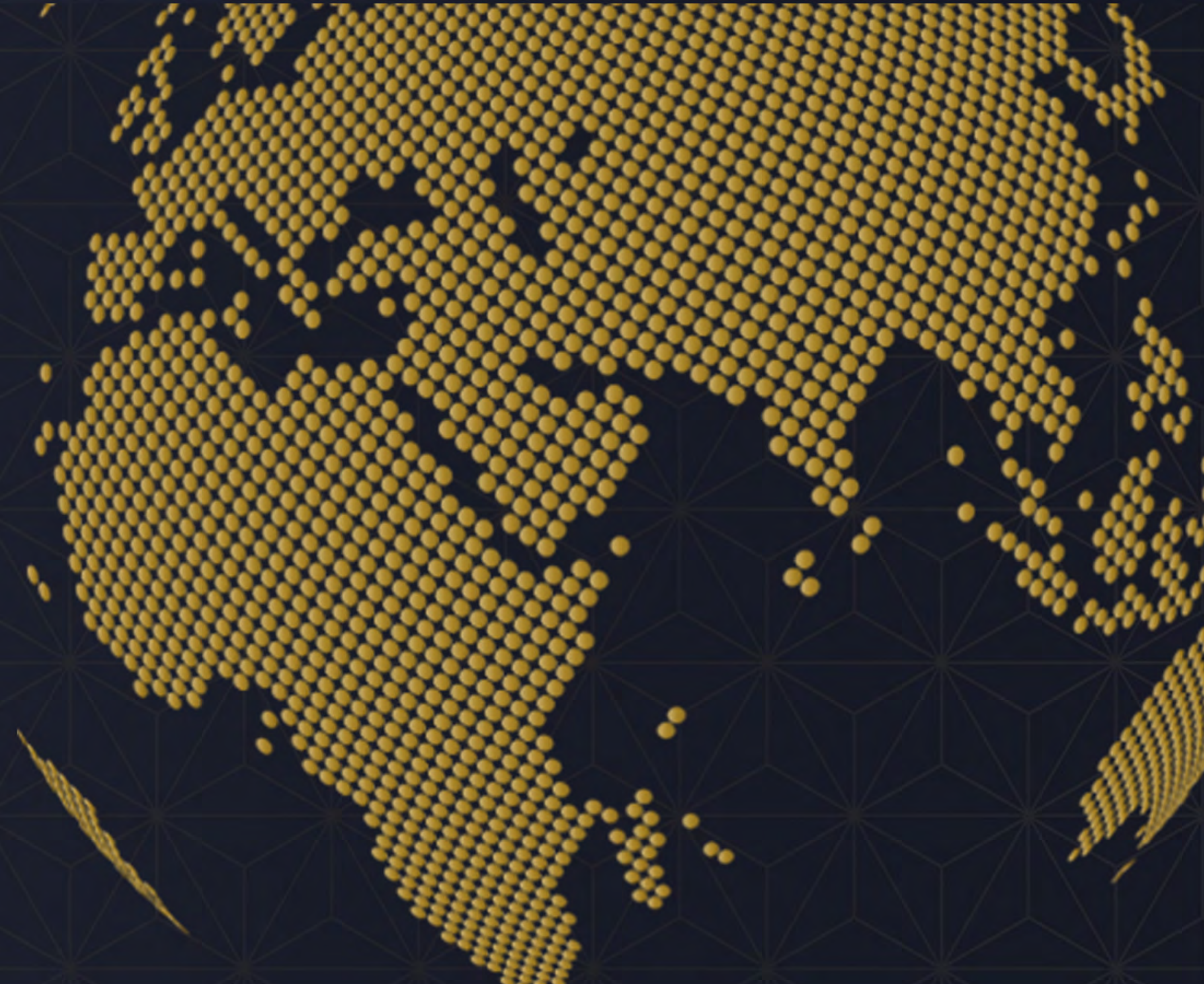


PMDHK

市場環球概覽

16 / 11 / 2020



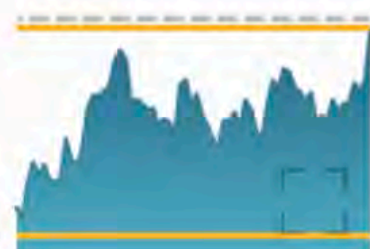
香港指數

恆生指數

▼ **26,156.8** -12.52 (-0.05%)

波幅 25,909.1 - 26,156.8

開市 26,114.6 成交額 1,514.07億

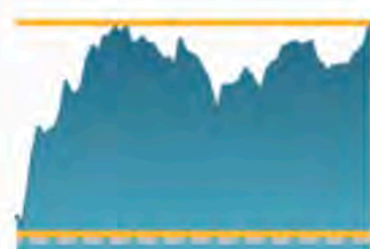


恆生科技指數

▲ **7,939.7** +233.14 (+3.03%)

波幅 7,714.3 - 7,939.7

開市 7,772.0 成交額 519.16億

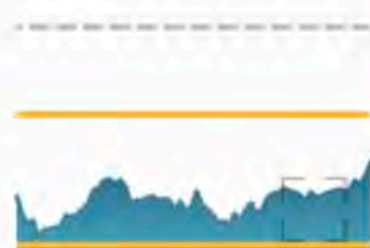


港中企業

▼ **3,903.2** -62.57 (-1.58%)

波幅 3,865.0 - 3,924.8

開市 3,924.8 成交額 87.46億



國企指數

▼ **10,545.2** -34.20 (-0.32%)

波幅 10,429.6 - 10,555.9

開市 10,555.9 成交額 665.63億



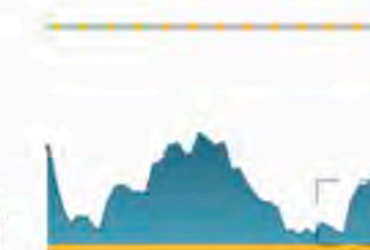
中國指數

上證指數

▼ **3,310.1** -28.58 (-0.86%)

波幅 3,291.6 - 3,327.2

開市 3,327.2 成交額 3,015.28億



上證 A 股指數

▼ **3,469.2** -30.00 (-0.86%)

波幅 3,449.8 - 3,487.2

開市 3,487.2 成交額 3,005.03億

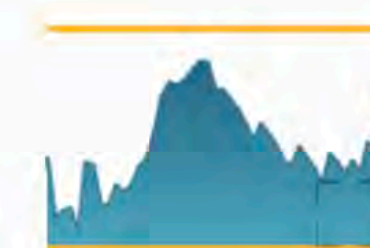


上證 B 股指數

▼ **249.21** -0.08 (-0.03%)

波幅 247.97 - 249.52

開市 249.52 成交額 1.16億



綜合指數

▼ **2,907.5** -39.45 (-1.34%)

波幅 2,895.7 - 2,934.4

開市 2,934.4 成交額 573.96億



美國&歐洲指數

美國

道瓊斯

▲ **29,479.81**

29,203.90-29,559.25

+399.64 (+1.37%)

納斯達克

▲ **11,829.29**

11,715.52-11,849.79

+119.70 (+1.02%)

標準普爾500

▲ **3,585.15**

3,552.57-3,593.66

+48.14 (+1.36%)

歐洲

富時100

▼ **6,316.39**

6,280.40-6,338.97

-22.55 (-0.36%)

德國DAX

▲ **13,076.72**

13,004.82-13,145.48

+23.77 (+0.18%)

巴黎CAC

▲ **5,380.16**

5,343.25-5,411.12

+17.59 (+0.33%)

亞洲指數

亞洲

日經平均

▼ **25,385.87**

25,215.31-25,456.18

-135.01 (-0.53%)

南韓綜合

▲ **2,493.87**

2,460.96-2,495.77

+18.25 (+0.74%)

台灣加權

▲ **13,273.33**

13,170.12-13,273.33

+51.55 (+0.39%)

曼谷SET

▲ **1,346.47**

1,327.73-1,352.51

+10.16 (+0.76%)

澳洲普通股

▼ **6,609.30**

6,581.60-6,619.60

-10.10 (-0.15%)

海峽時報

▼ **2,711.39**

2,685.81-2,715.92

-0.51 (-0.02%)

疫情最新數字

香港疫情

全球疫情追蹤

最後更新日期: 2020-11-15 | 資料來源: 百度疫情實時大數據報告

總確診人數

54,436,199

↗ 538,001 (較昨日)

總死亡人數

1,320,049

↗ 8,030 (較昨日)

總康復人數

37,678,073

↗ 331,134 (較昨日)

環球疫情

#	國家	確診	死亡	每百萬人確診數
1	 美國	11,226,218	251,256	34,115
2	 印度	8,816,401	129,696	6,452
3	 巴西	5,848,959	165,673	27,713
4	 法國	1,954,599	44,246	30,010
5	 俄羅斯	1,925,825	33,186	13,202
6	 西班牙	1,492,608	40,769	31,936
7	 英國	1,344,356	51,766	19,907
8	 阿根廷	1,304,846	35,307	29,138
9	 哥倫比亞	1,191,004	33,829	23,659
10	 意大利	1,144,552	44,683	18,902

港府限食肆每枱4人、酒吧2人

研進一步規管staycation

限聚令收緊！本港近日再出現不明源頭確診個案，港府宣布重新收緊社交距離措施，意味限聚令再次收緊。限聚令收緊後，餐廳每枱人數限制再次縮減至4人。食物及衛生局局長陳肇始解釋，過去兩周本地出現源頭不明新增個案，為預防第四波疫情爆發，有必要迅速收緊預防措施。

Staycation研每間房間上限4人

因應限聚令收緊，自11月16日（周一）起，餐飲處所、酒吧堂食時間縮短為早上5時至晚上11時59分，食肆每枱人數上限由6人縮減至4人，酒吧每枱上限2人，食肆及酒吧入座率不得超過總容量的五成，若離開餐枱不得飲食及必須佩戴口罩，相關措施維持11天，直至11月26日。

陳肇始又指，酒店房間聚集亦即Staycation帶來較高風險，正研究相應規管措施，包括要求旅館營運者設每間房間人數上限4人，除非入住者是來自同一家庭，旅客必須向旅館登記個人資料，酒店檢疫房間及非檢疫房間須在不同樓層，以及量體溫等其他檢疫措施，會盡快推行相關措施。

強制檢測規例11月15日起生效

除社交距離措施外，行政會議已授權食物及衛生局局長可指令特定群組進行強制檢測。陳肇始稱，強制檢疫規例將自11月15日（周日）凌晨生效，針對的對象包括在指明處所生活或工作人士、特定職業人士、接近完成14天檢疫的抵港人士等，若沒有遵從相關檢測公告或指示，可能面臨罰款及監禁。

食衛局局長陳肇始昨日出席立法會衛生事務委員會，提到本港第三波疫情7月底達高峰後逐步回落，但過去一星期出現多宗源頭不明的新增確診個案，反映社區仍存在隱形傳播鏈，近日本地感染個案趨升，疫情有反彈跡象，不排除會進一步收緊相關的限制措施。



加拿大推新政策助港人移居加國

合資格港人可申請3年工作簽證

香港實施《港區國安法》後，引起國際關注。繼英國推出BNO「5+1」的移民途徑後，加拿大亦推出移民新措施，吸引港人移居當地。於過去5年大專畢業的港人，可申請加拿大為期3年的工作簽證，並將會推出新政策，讓他們更容易申請永久居留。加拿大移民、難民及公民部部長門迪奇諾（Marco Mendicino）公布，加國將會推出多項便利措施，包括提供新的工作簽證，以及放寬港人獲得永久居留的途徑，吸引港人到當地發展。

3年工作簽證 申請永久居民新途徑

為吸引高學歷港人到當地工作，加拿大推出新的工作簽證，在過去5年大專畢業的港人，可申請為期3年的工作簽證，並獲途徑更易過渡為永久居民。當局計劃於明年推出專門為他們而設的申請永久居留途徑，暫定申請條件為1年加拿大工作經驗、符合學歷及語言能力要求。

加快學生簽證申請 申請永久居民新途徑

加拿大移民、難民及公民部指，今年已有更多港人申請到加拿大留學，未來將會加快處理申請港人留學生的學生簽證，並為他們提供專門的申請永久居留途徑。

加快家庭團聚申請 豁免延長居留申請費

此外，有關部門亦會加快處理港人永久居留的申請，包括配偶、伴侶及子女到加拿大團聚的申請等，以鼓勵港人赴加國留學或工作。至於現時在加拿大申請臨時居留權以延長居留時間的港人，將暫時獲豁免申請費。



太古被剔出恒指成份股 半世紀恒指創會藍籌再少一員

太古 (00019) 遭剔出恒指成份股，太古年內受累疫情影響地產收入、國泰航空 (00293) 重創，最新股價43.25比2019年4月的103.8元高位，股價已累跌近6成。太古被剔出前是恒生指數市值最少的成份股，市值391億元，撇除大股東持股的流通市值只有183億元，最終被剔除成份股身份。太古自1973至74年將上市公司太古船塢，注入香港主要資產重組成太古公司，是恒生指數成份股創始成員，藍籌成員身份已超越半個世紀。

藍籌增至52隻！美團終染藍 百威安踏亦成新貴

藍籌股大變天！恒指公司收市後公布季檢結果，恒指成份股增至52隻，焦點科技公司美團 (03690) 終於成功「染藍」，另外百威 (01876) 和安踏 (02020) 亦將成藍籌新貴；至於老牌藍籌股太古 (00019) 則將遭剔出，告別藍籌地位。是次恒指季檢所有變動將於12月7日起生效，意味恒指換馬之舉，將於12月4日收市前進行。

市場摘要 > 友邦保險
HKG: 1299

84.75 HKD +1.05 (1.25%) ↑
11月13日 下午4:08 [GMT+8] · 免責聲明

In 1299,
We trust!

A graphic from hket titled '恒指大變天' (恒指大變天). It features a list of companies categorized into '加入' (加入) and '剔除' (剔除).

加入	
01876	百威亞太控股有限公司
02020	安踏體育用品有限公司
03690	美團

剔除	
00019	太古股份有限公司A

本港第三季GDP跌3.5%

經濟師：失業率未見頂年尾升至6.7%

政府公布第三季本地生產總值及物價最新預測，外圍貿易環境隨內地經濟增長加快而好轉，本地疫情在季度後期趨於穩定，金融市場活動暢旺，但經濟活動仍明顯低於衰退前水平。實質本地生產總值第三季按年跌3.5%，較第二季跌9%明顯收窄。首三季合計，實質本地生產總值按年收縮7.2%。經季節性調整後按季比較，實質本地生產總值在第三季反彈2.8%，扭轉連續5個季度收縮。

第三季失業率升至近16年高位

勞工市場在第三季全季合計惡化，但由於本地疫情在9月減退，勞工市場面對的壓力在季末有穩定跡象。同時，「保就業」計劃繼續提供支援作用。經季節性調整的失業率由第二季的6.2%上升至第三季的6.4%，為接近16年來的高位。就業不足率微升至3.8%，為沙士後的高位。

法國外貿銀行亞太區經濟學家吳卓殷預測，香港全年GDP則收縮5.6%，較政府最新修訂的預測樂觀。他解釋，主因去年底香港受社會事件困擾，經濟與現時同樣低迷，因此不預期會再出現年初的大幅收縮。

失業率未計國泰大規模裁員 料推升0.1個百分點

但他補充，關鍵要視乎本地會否爆發第四波疫情，否則全年GDP或錄得7%至8%的收縮。他又提到，相信失業率仍然未見頂，特別是政府保就業計劃參與的企業數目減少，而且零售、酒店等行業情況未見顯著好轉，預期年底失業率或升至6.7%。此外，失業率數據滯後，他相信早前國泰大規模裁員的人數並未計算在內，粗略推算將推升失業率0.1個百分點。

第四季經濟料進一步輕微改善

政府預期，除非本地確診個案數字再度急升或環球經濟活動突然轉差，香港經濟有望在第四季進一步輕微改善。考慮到今年首三季的實際表現和政府大規模紓緩措施的緩衝效應，全年實質本地生產總值增長預測由8月時宣布的負6%至負8%，修訂至今輪覆檢的負6.1%



國泰向航務部及機艙服務部開刀 工會指暫有20名文職人員被裁

國泰航空上月公布重組計劃，宣布裁減5,300名員工，機師及空中服務員較早前已收到「大信封」。國泰航空本地職員工會表示，國泰今日（12日）向文職人員發出裁員通知，涉航務部及機艙服務部員工，已知有約20名員工受影響，但暫時未知總人數。

國泰航空本地職員工會秘書黃硯灝表示，是次裁員為早前國泰公布的重組計劃的一部分，完成處理機師及空中服務員的重組事宜後，輪到負責配合機師運作的航務部，及管理空中服務員的機艙服務部員工，暫時已知有約20名員工受影響，包括基層及經理級員工，但工會仍正向資方查詢總人數。

黃硯灝指，受影響員工獲的賠償與資方早前公布的一樣，一般員工可獲長期服務金、遣散費不會以強積金對沖、代通知金及額外一個月薪金補償；而高級員工因通知期為3個月，他們會獲3個月薪金的代通知金，但無額外補償。

他表示，目前工會主要會幫助被裁員工過渡，早前收到一些企業聘請空缺資料，會幫忙提供予被裁員工。他又估計，之後陸續會有其他文職員工被裁，例如負責處理人事、薪金計算及是次重組計劃的部門。

國泰航空回覆表示，於今日通知受影響的辦公室員工，並會為受影響的員工提供高於法定要求的離職方案、延長醫療福利及員工機票優惠的期限，並提供輔導和工作過渡支援服務。有關的遣散費將不會以退休金供款作對沖，而離職員工亦可獲退還2020年參與自願性特別休假計劃的薪金。



健康長久好生活
AIA

以自變應萬變 事業發展講座 助您重新啟程

來自航空業的財務策劃顧問分享轉型心得.....

- 為什麼會考慮轉工？
- 財務策劃行業的發展優勢
- 航空業的工作經驗對財務策劃行業的工作有什麼幫助？

活動詳情.....

- 日期：2020年11月12日(星期四)
- 時間：18:30 - 20:00
- 地點：鰂魚涌友邦香港大樓19樓卓越室
- 報名：登入iRecruit > 活動資料 > 【以自變應萬變 助您重新啟程】事業發展講座

1299

 MR. CHU KIN LUN 分區經理 CHAMP RISE 區域 - 2015年由航空業轉投AIA - 加入友邦精英學院 - 2019年晉升為分區經理	 MR. HIMSON TONG 財富管理經理 PORTFOLIO MANAGEMENT 區域 - 2020年7月由航空業轉投AIA - 加入友邦精英學院	 MS. NANCY YIP 財富管理經理 PORTFOLIO MANAGEMENT 區域 - 2020年9月由航空業轉投AIA - 加入友邦精英學院
--	--	--



二型糖尿病患者死亡風險高7倍

營養師：不止高糖飲品及甜品誘發糖尿病

9成二型糖尿病患者出現過重及肥胖情況

Vivien指糖尿病分為不同類型，例如一型糖尿、二型糖尿及妊娠糖尿，當中的二型糖尿跟飲食及生活模式比較相關。

二型糖尿的主要成因是胰島素阻抗，由於糖份不能進入身體內的器官、肌肉或者肝臟等，令血糖水平偏高，繼而在尿液中排走糖份。

根據香港糖尿病聯會的資料顯示，每10個二型糖尿病患者中，有9個都出現過重及肥胖情況，出現糖胖症的現象，這類型的病人的併發症風險比較高，比起一般人的死亡風險亦高7倍。

進食高糖食物會否增加患糖尿病風險？

Vivien表示很多人都誤解以為高糖飲食，例如多喝甜飲或多吃甜品類，有機會跟糖尿病有關。其實糖尿病的成因主要是因為胰島素產生阻抗，而胰島素產生阻抗跟過重及肥胖症有關，體重及熱量攝取過多才會增加患上糖尿病的風險。

例如高糖份的食物有機會熱量較多，因為糖份屬於碳水化合物的一種，但熱量攝取主要來自碳水化合物、蛋白質和脂肪，單單攝取糖份過高，未必跟糖尿病的風險有直接關係。

如果整體的熱量攝取過多，繼而影響體重，有機會跟糖尿病的風險有關。換言之，即使你不進食高糖的食物，都有機會增加糖尿病風險。

糖尿病症狀

糖尿病一般的症狀例如會口乾、容易出現疲倦、尿頻或者體重下降等等。Vivien提醒大家，大部分的糖尿病患者未必會出現一些病徵，所以建議大家定期檢查血糖水平會比較理想。

控制體重預防糖尿病

想預防糖尿病，首要控制體重。在熱量攝取方面，大家要少吃高脂食物，高脂食物含較高熱量，1克的脂肪，熱量大約9千卡，高過碳水化合物及蛋白質1倍多；在消耗方面，大家可保持做一些帶氧及負重運動。

The infographic features a background image of a woman in a white lab coat eating. It highlights three main sources of calories: carbohydrates (represented by bread, pasta, and rice), protein (represented by salmon, chicken, and eggs), and fat (represented by fried chicken, chocolate, and nuts). A red box on the left identifies 'Type 2 Diabetes Patients' and a large '7' indicates that their 'Death Risk is 7 times higher than the general population'. A purple 'Topical Health' logo is in the bottom right. A circular profile of Vivien, a registered nutritionist, is in the top right.

熱量攝取主要來源：

碳水化合物 蛋白質 脂肪

二型糖尿病患者 死亡風險較一般人高7倍

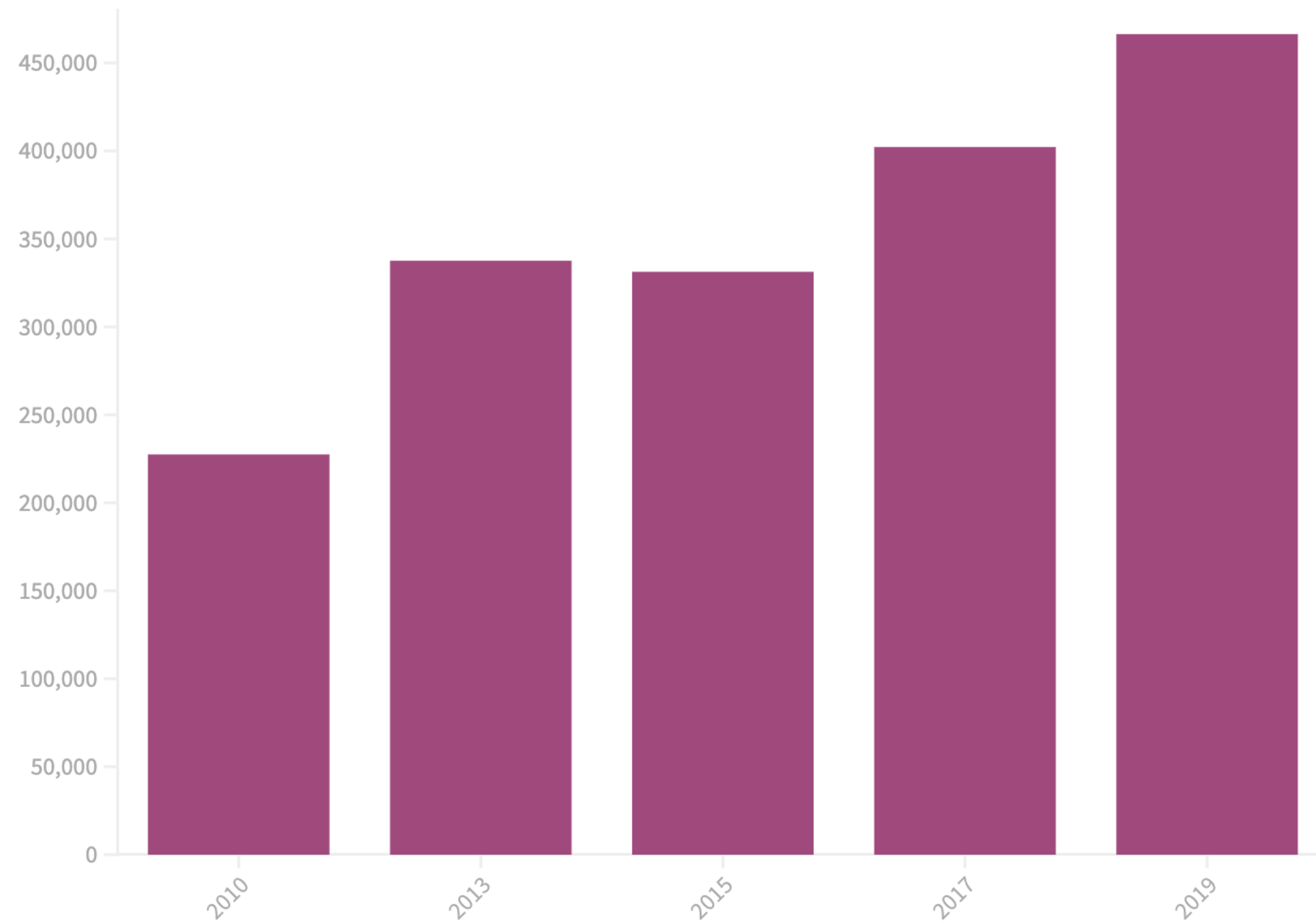
營養師：預防糖尿病首要控制體重

Vivien 註冊營養師

Topical Health 健康

根據衛生署數據，糖尿病是本港第10號致命疾病，每年造成300多至600多人死亡。而政府統計處資料顯示，2019年本港有超過46萬名經西醫診斷的糖尿病患者，當中45歲以下組別中比率低於1%，但有關比率隨年齡組別增長上升，45至54歲組別有3.7%，55至59歲組別有9%，60至64歲組別有12.1%，到65歲及以上組別更達23.4%。

過去10年本港糖尿病患者人數增加一倍

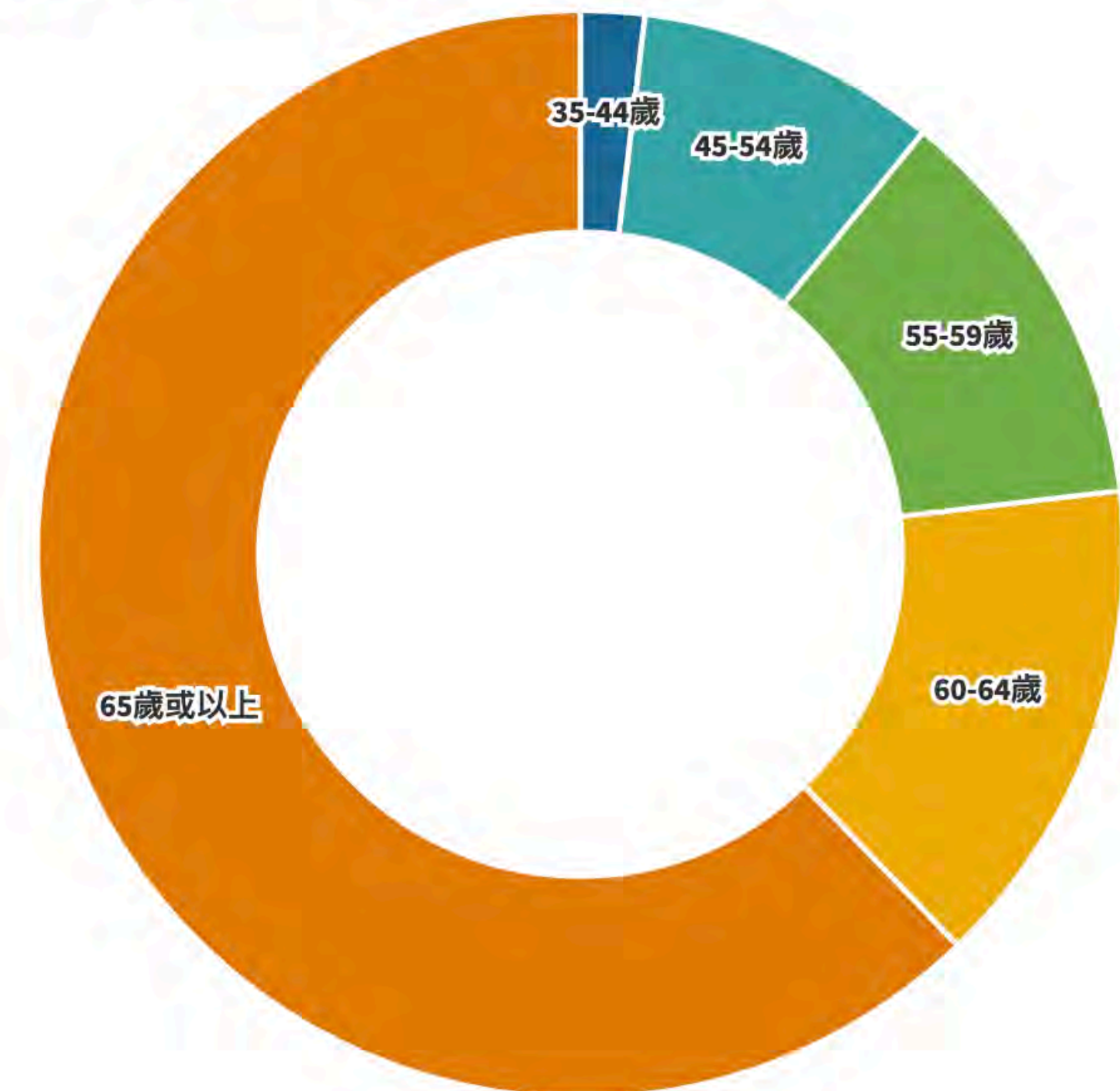


資料來源：政府統計處

2019年本港466,400名糖尿病患者年齡分布

60歲或以上患者佔76.5%

35-44歲 45-54歲 55-59歲 60-64歲 65歲或以上



資料來源：政府統計處

糖尿病

9大症狀



症狀 1

經常口渴



症狀 2

小便頻密



症狀 3

感到飢餓



症狀 4

體重下降



症狀 5

容易疲倦



症狀 6

視力模糊



症狀 7

傷口不易癒合



症狀 8

皮膚痕癢，女性或會
出現陰部發癢



症狀 9

易受感染